

*Расписание уроков и внеурочной деятельности  
МОУ «Яльгелевский образовательный центр»  
на I четверть 2024-2025 учебного года.*

**Пояснительная записка  
к расписанию уроков МОУ «Яльгелевский образовательный центр»  
на I четверть 2024-2025 учебного года.**

Расписание уроков на I четверть 2024-2025 учебного года составлено в соответствии с:

- Учебными планами ООП НОО, ООП ООО МОУ «Яльгелевский образовательный центр» на 2024-2025 учебный год,
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 1.2.3685-21).

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5дневная учебная неделя для 1классов,
- 5дневная учебная неделя для 2-9 классов,
- наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями или классами,
- расписание звонков.

Учебный процесс в школе проходит в одну смену. Анализ расписания уроков произведён по всем классам школы (1-9). В оценке расписания исходили из сложности предметов для усвоения по шкале трудности.

Расписание уроков в 1-9 классах составлено с учетом требований документов и введения обновленных ФГОС. Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, поставлены в основном 2,3 уроками в начальном звене и 2,3,4,5 уроками в 5-9классах.

Расписание составлено в соответствии с гигиеническими требованиями. При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник - среду.

Общее количество классов: 12 (параллель – 1,2 классы).

Классов-комплектов нет.

Школа работает в одну смены.

Продолжительность учебного года 34 недели для 2-9 классов, 33 недели – для 1 классов.

5- дневная учебная неделя для 1-9 классов.

Продолжительность уроков: во 2-9 классах – 40 минут, в 1 классе – 35 минут.

Максимальное количество часов в неделю, определённое Учебным планом, выдержано.

Для смены различных видов деятельности учащихся, в целях повышения работоспособности в расписании чередуются основные предметы с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры, предметы гуманитарного цикла с предметами физико-математического направления.

В 1 классах – среда, пятница – нелинейное расписание – «Мир вокруг нас/ Очумелые ручки/ Акварелька».

В 8 и 9 классах предусматривается индивидуализация и дифференциация образовательных программ в рамках основного учебного времени, использование внеурочных форм:

- 8 класс –вторник, пятница – информатика/математическая грамотность/ занимательная физика;

- 9 класс –понедельник, среда – информатика/математическая грамотность/ читательская грамотность;

К особенностям расписания следует отнести следующее:

Недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 3 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Количество уроков по дням недели в начальном звене не превышает пяти, в среднем звене шести и старшем звене не более семи.

В 1 классе во все дни недели в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием таблиц 6.9 – 6.10 СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» можно сделать вывод, что основная нагрузка приходится на вторник - среду).

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на I-ой ступени обучения составляет:

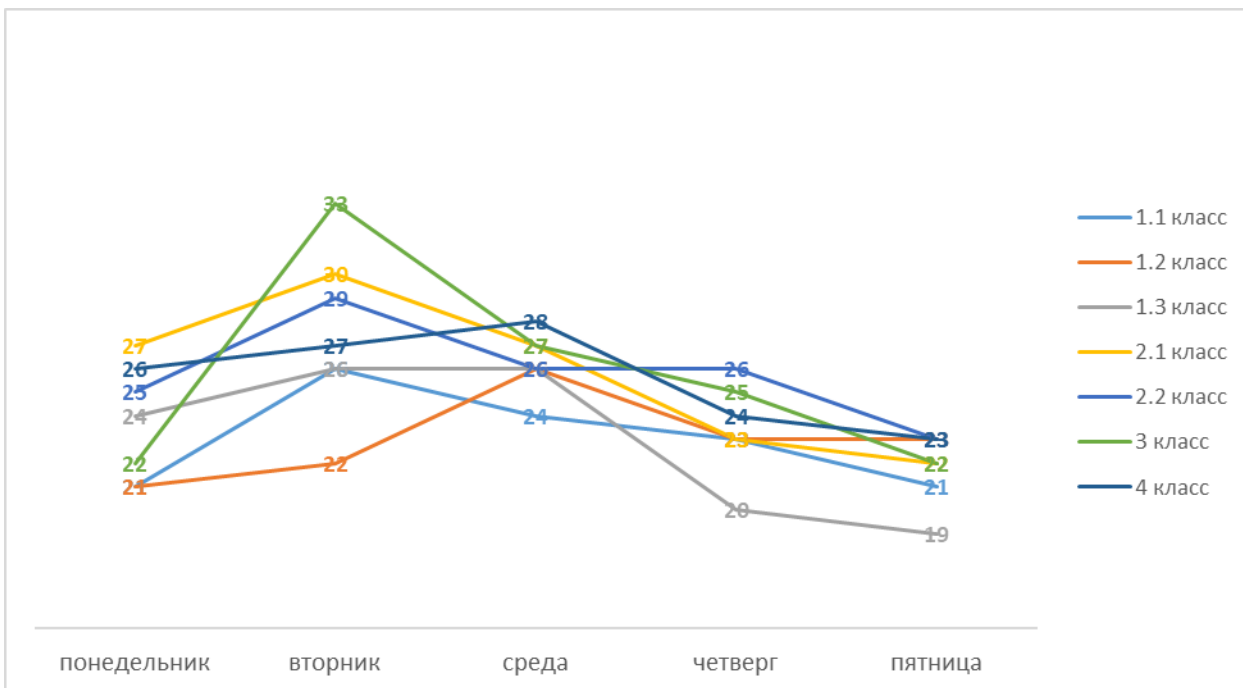
- 1 класс – 21ч.;**
- 2 - 4 классы – 23 ч.;**
- 5 класс - 29ч.;**
- 6 класс - 30ч.;**
- 7 класс - 32ч.;**
- 8 класс - 33ч.;**
- 9 класс - 33ч.**

Наибольшая учебная нагрузка приходится на середину недели (**вторник - среда**). Основная учебная нагрузка в течение дня приходится на второй и третий уроки.

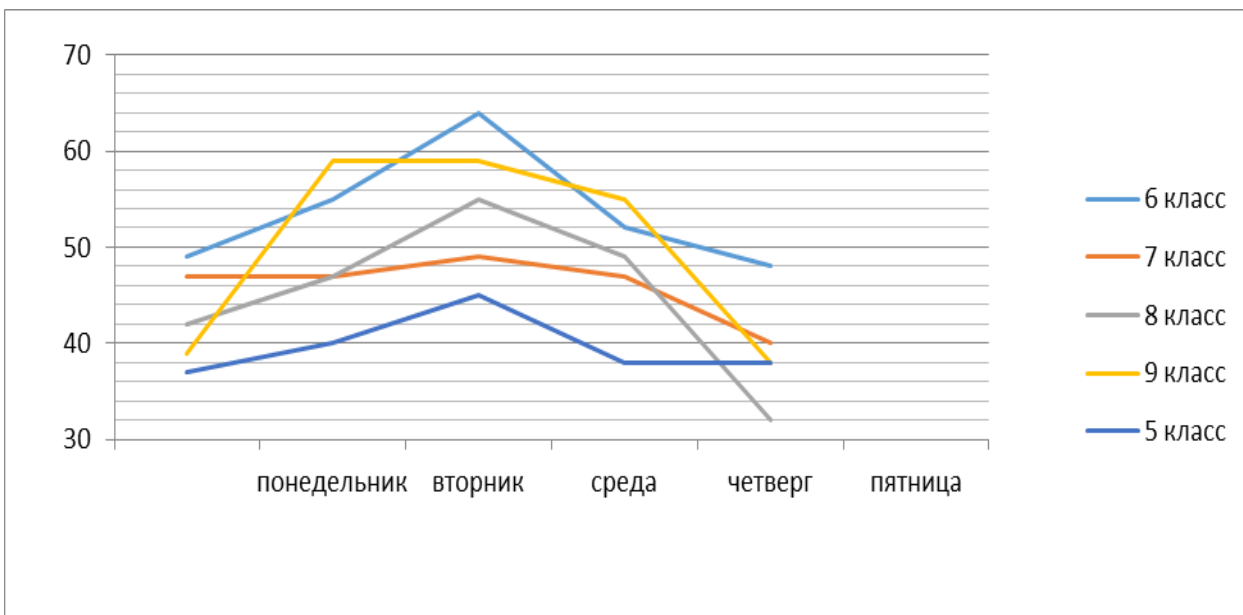
#### Распределение учебной нагрузки по дням недели

<b>1.1</b>	<b>1.2</b>	<b>1.3</b>	<b>2.1</b>	<b>2.2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>класс</b>
21	21	24	27	25	22	26	37	49	47	42	39	<i>понедельник</i>
26	22	26	30	29	33	27	40	55	47	47	59	<i>вторник</i>
24	26	26	27	26	27	28	45	64	49	55	59	<i>среда</i>
23	23	20	23	26	25	24	38	52	47	49	55	<i>четверг</i>
21	23	19	22	23	22	23	38	48	40	32	38	<i>пятница</i>

#### Распределение учебной нагрузки по дням недели Начальная школа



### Распределение учебной нагрузки по дням недели Основная школа



#### **Примечание:**

Учитель географии и биологии, Жмаченко Л.П., работает по понедельникам, средам и четвергам, преподает географию и биологию в 5 – 9 классах.

Учитель физики и химии, Дронова Н.В., ведет уроки физики в 7 – 9 классах, химии в 8 – 9 классах.

Учитель русского языка и литературы, Рожкова М.А. преподает русский язык и литературу в 5 - 6 классах, ОДНКНР – в 5-6 классах, музыку в 5 - 7 классах.

Учитель русского языка и литературы, Петрова М.В. преподает русский язык и литературу в 7-9 классах.

Учитель математики, Дектярева В.В., ведет уроки математики в 5 - 9 классах, черчения в 7-9 классах.

Учитель истории, Черкасов П.А., преподает уроки ОБЗР в 5 - 9 классах, истории в 5 – 9 классах, обществознания в 6 – 9 классах, информатики в 7 – 9 классах.

Учитель технологии, Кнурова Ю.А.ями) преподает уроки технологии в 5 - 9 классах и ИЗО в 5 - 7 классах.

Учитель физической культуры, Никитин Н.А., преподает уроки физ.культуры в 1 - 9 классах.

Учитель английского языка, Левкина О.В., преподает уроки английского языка во 2 - 9 классах.

Учитель английского языка, Алексеева Г.Р., преподает уроки английского языка во 2 - 9 классах.

**Вывод:**

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, исходя из имеющихся возможностей школы.

# РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

## на I четверть, 2024-2025 учебный г

### НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА

Утверждено приказом по  
МОУ «Яльгелевский образовательный центр»  
от 02.09.2024г. № 236

	1.1 класс	1.2 класс	1.3 класс	2.1 класс	2.2 класс	3 класс	4 класс
<b>понедельник</b>	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»
	Обуч. грамоте. Чтение	Обуч. грамоте. Чтение	Обуч. грамоте. Чтение	Математика	Русский язык	Физ.культура	Литературное чтение
	Обуч. грамоте. Письмо	Обуч. грамоте. Письмо	Обуч. грамоте. Письмо	Физ.культура	Математика	ИЗО	Русский язык
	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Литературное чтение	Физ.культура	Русский язык	ОРКСЭ
	Физ.культура	Музыка	Математика	Русский язык	Английский язык	Математика	Труд (технология)
			Геометрия и констр.	Труд (технология)	Музыка	Английский язык	
<b>вторник</b>	Обуч. грамоте. Чтение	Обуч. грамоте. Чтение	Обуч. грамоте. Чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык
	Обуч. грамоте. Письмо	Обуч. грамоте. Письмо	Обуч. грамоте. Письмо	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физ.культура
	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Математика	Математика	Английский язык	Литературное чтение
	Математика	Физ.культура	Математика	Английский язык	Окружающий мир	Математика	Математика
				ИЗО	Музыка	Окружающий мир	Окружающий мир
<b>среда</b>	Обуч. грамоте. Чтение	Обуч. грамоте. Чтение	Обуч. грамоте. Чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Физ.культура
	Обуч. грамоте. Письмо	Обуч. грамоте. Письмо	Обуч. грамоте. Письмо	Русский язык	Русский язык	Физ.культура	Литературное чтение
	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Математика	Физ.культура	Литературное чтение	Английский язык
	Математика	Математика	Окр.мир*/ИЗО/Труд.	Физ.культура	Английский язык	Математика	Математика
				Окружающий мир	Геометрия и констр.	Окружающий мир	Русский язык
<b>четверг</b>	Обуч. грамоте. Чтение	Обуч. грамоте. Чтение	Обуч. грамоте. Чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир
	Обуч. грамоте. Письмо	Обуч. грамоте. Письмо	Обуч. грамоте. Письмо	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Английский язык	Математика	Геометрия и констр.	Математика
	Математика	Математика	Геометрия и констр.	Музыка	Окружающий мир	Английский язык	ИЗО
<b>пятница</b>	Окр.мир*/ИЗО/Труд.	Окр.мир*/ИЗО/Труд.	Музыка	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	Геометрия и констр.	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Математика	Математика	Математика	Математика
	Музыка	Геометрия и констр.	Физ.культура	Труд (технология)	ИЗО	Труд (технология)	Музыка

**Условные обозначения:** Обуч. грамоте – обучение грамоте, Физ.культура – физическая культура, ИЗО – изобразительное искусство, ОРКСЭ - основы религиозных культур и светской этики, Геометрия и констр. – геометрия и конструирование

\* - в 1 классах занятия чередуются 1-ая неделя – окружающий мир, 2-ая неделя - ИЗО, 3-ья неделя – окружающий мир, 4-ая неделя - Труд (технология).

## РАСПИСАНИЕ УРОКОВ на I четверть, 2024-2025 учебный год

	Время	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
понедельник	8.30-9.10	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»
	9.25-10.05	Русский язык	Математика	Английский язык	Биология	Русский язык
	10.20-11.00	Математика	Английский язык	Литература	Обществознание	География
	11.05-11.45	Английский язык	Русский язык	История	Русский язык	Математика/Алгебра/
	12.00-12.40	История	ОДНКНР	Русский язык	Математика/Алгебра/	Биология
	12.55-13.35	Музыка	История	Математика/Алгебра/	География	Литература
	13.55-14.35	Физ.культура	Музыка	География	Английский язык	Информатика (2 группа)/ Внеур.деят
вторник	8.30-9.10	Русский язык	Физ.культура	Черчение	Физика	Обществознание
	9.25-10.05	Литература	Труд1/ Английский язык2	Матем./Геометрия/	Химия	История
	10.20-11.00	Математика	Русский язык	Труд1/ Информатика2	Физ.культура	Физика
	11.05-11.45	ОДНКНР	Математика	История	Труд (технология)	Химия
	12.00-12.40	Труд1/ Английский язык2	Литература	Физ.культура	История	Матем./Геометрия/
	12.55-13.35	ИЗО	Обществознание	Физика	Матем./Геометрия/	Английский язык
	13.55-14.35			Английский язык	Информатика (2 группа)/ Внеур.деят	Физ.культура
среда	8.30-9.10	Труд2/ Английский язык1	Русский язык	Математика/Алгебра/	Химия	История
	9.25-10.05	История	Труд2/ Английский язык1	Русский язык	Математика/Алгебра/	Биология
	10.20-11.00	Математика	Биология	Труд2/ Информатика1	Русский язык	Физика
	11.05-11.45	Биология	Русский язык	Вероятность и статистика	История	Русский язык
	12.00-12.40	Русский язык	История	Физика	Английский язык	Математика/Алгебра/
	12.55-13.35	Физ.культура	Математика	Обществознание	Биология	Английский язык
	13.55-14.35			ИЗО	Вероятность и статистика	Информатика (1 группа)/ Внеур.деят
четверг	8.30-9.10	Труд1/ Английский язык2	Литература	Биология	Матем./Геометрия/	Русский язык
	9.25-10.05	Русский язык	География	Труд1/ Английский язык2	Русский язык	Матем./Геометрия/
	10.20-11.00	География	Математика	Музыка	Физика	Литература
	11.05-11.45	Математика	Русский язык	Русский язык	География	Физика
	12.00-12.40	Литература	ИЗО	Матем./Геометрия/	Английский язык	География
	12.55-13.35		Труд1/ Английский язык2	География	Литература	Химия
	13.55-14.35		<i>Билет в будущее</i>	<i>Билет в будущее</i>	Черчение	Труд (технология)
				<i>Билет в будущее</i>	<i>Билет в будущее</i>	
пятница	8.30-9.10	Труд2/ Английский язык1	Русский язык	Математика/Алгебра/	Физ.культура	ОБЗР
	9.25-10.05	Русский язык	Труд2/ Английский язык1	Русский язык	Математика/Алгебра/	Физ.культура
	10.20-11.00	ОБЗР	Физ.культура	Труд2/ Английский язык1	Литература	Математика/Алгебра/
	11.05-11.45	Литература	Математика	ОБЗР	Основы фин.грамотности	Литература
	12.00-12.40	Математика	ОБЗР	Литература	Музыка	Английский язык
	12.55-13.35	Основы фин.грамотности	Литература	Физ.культура	ОБЗР	Вероятность и статистика
	13.55-14.35				Информатика (1 группа)/ Внеур.деят	Черчение

**Условные обозначения:** ОБЗР – основы безопасности и защита Родины, Физ.культура – физическая культура, ИЗО – изобразительное искусство, ОДНКНР – основы духовно-нравственной культуры народов России, Основы фин.грамотности – основы финансовой грамотности

Расписание внеурочной деятельности на 1 полугодие (с 02 сентября 2024 года)

1-4 классы

	Время	1 класс			2 класс		3 класс	4 класс
		1.1. *	1.2. *	1.3*	2.1	2.2		
понедельник	8.30-9.10	<i>Линейка с выносом флага и торжественным исполнением гимна РФ. Разговоры о важном</i>						
	13.00-13.40	<b>Функциональная грамотность (Евгения Витальевна)</b>	<b>Функциональная грамотность (Нина Владимировна)</b>	<b>Юный спортсмен</b>				
	14.50-15.30				<i>Шахматы</i>	<i>Шахматы</i>	<i>Шахматы</i>	<i>Шахматы</i>
вторник	12.05-12.45	<b>Ритмика (Евгения Витальевна)</b>	<b>Смысловое чтение (Нина Владимировна)</b>	<b>Краеведение (Анастасия Сергеевна)</b>				
	13.00-13.40	<b>Театральный мир (Татьяна Николаевна)</b>			<b>Функциональная грамотность</b>	<b>Функциональная грамотность</b>	<b>Функциональная грамотность</b>	
среда	12.05-12.45	<b>Юный спортсмен</b>	<b>Ритмика (Евгения Витальевна)</b>	<b>Смысловое чтение (Нина Владимировна)</b>				
	13.00-13.40	Мир вокруг нас	Мир вокруг нас	Мир вокруг нас	<b>Функциональная грамотность</b>	<b>Функциональная грамотность</b>	<b>Функциональная грамотность</b>	<b>Функциональная грамотность</b>
	13.45-14.25	Занимательная грамматика	Занимательная грамматика	Занимательная грамматика	<b>Театральный мир (Татьяна Николаевна)</b>			<b>Функциональная грамотность</b>
четверг	12.05-12.45	<b>Смысловое чтение (Нина Владимировна)</b>	<b>Краеведение (Анастасия Сергеевна)</b>	<b>Ритмика (Евгения Витальевна)</b>	<b>Функциональная грамотность</b>	<b>Функциональная грамотность</b>	<b>Функциональная грамотность</b>	
	13.00-13.40	Мир вокруг нас/ Очумелые ручки/ Акварелька**	Мир вокруг нас/ Очумелые ручки/ Акварелька**	Мир вокруг нас/ Очумелые ручки/ Акварелька**		<b>Театральный мир (Татьяна Николаевна)</b>		<b>Счастливый английский (Галина Романовна)</b>
	13.45-14.25							<b>Счастливый английский (Оксана Владимировна)</b>
пятница	12.05-12.45	<b>Краеведение (Анастасия Сергеевна)</b>	<b>Юный спортсмен</b>	<b>Функциональная грамотность (Анастасия)</b>	<b>Функциональная грамотность</b>	<b>Функциональная грамотность</b>	<b>Функциональная грамотность</b>	<b>Орлята России</b>



				<i>Сергеевна)</i>				
	13.00-13.40	Учимся считать	Учимся считать	Учимся считать				Театральный мир (Татьяна Николаевна)
	13.45-14.25							Орлята России Футбол в школу
* в первых классах занятия по 35 мин ** - нелинейное расписание (сентябрь - октябрь)	Акварелька	1.1, 1.2 классы: 06.09, 20.09, 27.09, 04.10, 18.10, 25.10 1.3 класс: 04.09, 18.09, 25.09, 02.10, 16.10, 23.10						
	Очумелые ручки	1.1, 1.2 классы: 06.09, 13.09, 20.09, 04.10, 11.10, 18.10 1.3 класс: 04.09, 11.09, 18.09, 02.10, 09.10, 16.10						
	Мир вокруг нас	1.1, 1.2 классы: 13.09, 27.09, 11.10, 25.10 1.3 класс: 11.09, 25.09, 09.10, 23.10						

\*\* чередуются

**Расписание внеурочной деятельности на 1 полугодие (со 02 сентября 2024 года)  
5-9 классы**

	Время	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
<b>понедельник</b>	8.30-9.10	Вынос флага и торжественное исполнение гимна РФ Разговоры о важном				
	13.55-14.35					Математическая грамотность (Вера Васильевна)
	14.50-15.30	Футбол в школу	Театральный мир (Татьяна Николаевна)	Занимательная физика. Точка роста. (Наталья Владимировна)	Занимательная биология. Точка роста (Лилия Петровна)	Юный баскетболист
<b>вторник</b>	13.55-14.35	Движение Первых (Юлия Александровна)			Занимательная математика -ЗМШ (Вера Васильевна)	
	14.50-15.30	Театральный мир (Татьяна Николаевна)		Счастливый английский (Галина Романовна)		
	15.35-16.15				Юный баскетболист	
<b>среда</b>	13.55-14.35		Читательская грамотность (Мария Андреевна)			Читательская грамотность (Марина Владимировна)
	14.50-15.30			Занимательная биология. Точка роста (Лилия Петровна)	Счастливый английский (Оксана Владимировна)	Занимательная физика. Точка роста. (Наталья Владимировна)
	15.35-16.15			Юный баскетболист		
<b>четверг</b>	13.00-13.40	Читательская грамотность (Мария Андреевна)				
	13.55-14.35	Занимательная биология. Точка роста (Лилия Петровна)	Билет в будущее	Билет в будущее		

	14.50-15.30				Билет в будущее	Билет в будущее
ПЯТНИЦА	13.55-14.35		Движение Первых (Юлия Александровна)		Занимательная физика. Точка роста. (Наталья Владимировна)	
	14.50-15.30					Читательская грамотность (Марина Владимировна)
	15.35-16.15					Математическая грамотность (Вера Васильевна) 2 подгруппа