

РАССМОТРЕНО

На педагогическом совете
Протокол от 30.04.2021 г. №07/1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МОУ «Яльгелевский образовательный центр»
от 30.04.2021г. №107

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в МОУ «Яльгелевский образовательный центр»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего образования и среднего общего утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МОУ «Яльгелевский образовательный центр» (далее – ОО).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися дошкольного общего, начального общего и основного общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами дошкольного общего, начального общего и основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.7. Обучение в ОО ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в ОО начинаются в 08 часов 30 минут и в 09 часов 25 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора ОО в начале учебного года.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах.

| Классы | 5-дневная учебная неделя не более |
|--------|-----------------------------------|
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 3 | 23 |
| 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 | 33 |
| 9 | 33 |

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 45 минут.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч.,

в 4-5-х классах – 2 ч.,

в 6-8-х классах – 2,5 ч.,

в 9 классе – до 3,5 ч.

2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся (договор об организации медицинского обслуживания и безвозмездного оказания медицинских услуг, ГБУЗ ЛО «Ломоносовская межрайонная больница им. И.Н. Юдченко»). Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах в АИС «Электронная школа» оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.24. Режим занятий дошкольников определяется режимом занятий на учебный год, который рассматривается на педагогическом совете и утверждается приказом директора ОО (приложение 1)

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Обеспечение питанием обучающихся в ОО осуществляется организатором питания в рамках муниципального контракта, заключенного после проведенных аукционных процедур.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.4. Питание дошкольников осуществляется в помещениях дошкольных групп.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Дошкольные группы не функционируют в течение 1 месяца в летний период в соответствии с графиком закрытия групп на лето.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

6. Промежуточная аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате КИМ) в переводных 2-8 классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;

- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

Принято с учётом мнения родителей (законных представителей)

Принято с учётом мнения обучающихся

Режим занятий на 2020-2021 учебный год

| группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--------------------------------|--|--|---|--|---|
| группа раннего возраста | 1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.20 (2 подгруппы) | 1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.00-9.20 (2 подгруппы) | 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.20 (2 подгруппы) | 1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.20 (2 подгруппы) | 1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.00-9.20 (2 подгруппы) |
| | 2. Физическое развитие (физическая культура) 15.30-15.50 (2 подгруппы) | 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка) 15.30-15.50 (2 подгруппы) <i>Развлечение (вечер)</i> | 2. Физическое развитие (физическая культура) 15.30-15.50 (2 подгруппы) | 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.30-15.50 (2 подгруппы) | 2. Физическое развитие (физическая культура) 15.30-15.50 (2 подгруппы) |
| младшая | 1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.00-9.15 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.15 | 1. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.00-9.15 | 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.15 | 1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.15 |
| | 2. Речевое развитие (развитие речи) 9.25-9.40 | 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.25-9.40 | 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.25-9.40 <i>Развлечение (вечер)</i> | 2. Физическое развитие (физическая культура на воздухе) 11.30-11.45 | 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.25-9.40 |
| средняя | 1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.20 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 | 1. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.00-9.20 | 1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.00-9.20 | 1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.20 |
| | 3. Художественно-эстетическое развитие (музыка) | 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.30-9.50 | 2. Физическое развитие (физическая культура на воздухе) | 2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) | 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.30-9.50 |

| | | | | | |
|--------------------------------|---|---|--|---|---|
| | 9.30-9.50 | | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | <i>Развлечение (вечер)</i> |
| Старше-подготовительная | 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.25 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.25 | 1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.25 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) (подготовительная группа) 9.00-9.25 | 1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.25 |
| | 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.35-10.00 | 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.35-10.00 | 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.35-10.00 | 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.35-10.00 | 2. Физическое развитие (физическая культура) 10.10-10.35 |
| | 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.30-15.55 | 3. Художественно-эстетическое развитие лепка 15.30-15.55 | 3. Физическое развитие (физическая культура на воздухе) | 3. Художественно-эстетическое развитие (конструирование/ аппликация) 15.30-15.55 | <i>Развлечение (вечер)</i> |